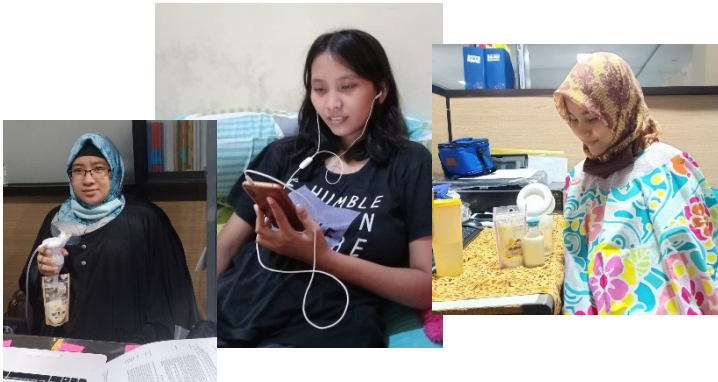


**UPAYA PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU BEKERJA DENGAN TERAPI
HIPNOBREASTFEEDING DAN SELF SELECTED
INDIVIDUAL MUSIC THERAPY (SeLIMuT)**



Penyusun :

Lelly Aprilia Vidayati, S. SiT. M. Kes

Vivin Wijiastutik, M. Keb

Luluk Fauziah J, S.Kep. Ns. M. Kep



BUKU dengan judul :
**Upaya Peningkatan Produksi ASI
pada Ibu Bekerja dengan Terapi
Hipnobreastfeeding dan Self
Selected Individual Music Therapy (**
SeLIMuT)



**Buku ini disusun sebagai luaran
penelitian program hibah
penelitian dosen yang didanai oleh
Direktorat Riset dan Pengabdian
Masyarakat Kementerian Riset,
Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi**

Buku

Upaya Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Bekerja dengan Terapi *Hipnobreastfeeding* dan *Self Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT)*

Penulis:

**Lelly Aprilia Vidayati, S.SiT. M. Kes
Vivin Wijiastutik, M. Keb
Luluk Fauziah J, S.Kep. Ns. M. Kep**

Penerbit :

STIKes Ngudia Husada Madura

Jl. RE, Martadinata No. 45

Telp (031) 3061522, Fax (031) 3091871

Bangkalan - 69116

Website: www.stikesnhm.ac.id

Email : stikes@nhm.ac.id

Buku

Upaya Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Bekerja dengan Terapi *Hipnobreastfeeding* dan *Self Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT)*

Penulis:

**Lelly Aprilia Vidayati, S.SiT. M. Kes
Vivin Wijastutik, M. Keb
Luluk Fauziyah J, S.Kep.,Ns., M.Kep**

Desain Sampul

Vivin Wijastutik, M. Keb

Editor

Lelly Aprilia Vidayati, S.SiT. M. Kes

Tata Letak

Luluk Fauziyah J, S.Kep. Ns., M.Kep

Halaman: 102 halaman, Ukuran: 14,8 x 21 cm

Cetakan Pertama: Desember, 2020

Penerbit

STIKes Ngudia Husada Madura

Jl. RE, Martadinata No. 45

Telp (031) 3061522, Fax (031) 3091871

Bangkalan - 69116

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga Buku yang berjudul “ Upaya peningkatan Produksi ASI pada ibu menyusui yang bekerja dengan terapi *hipnobreastfeeding* dan *Self Selected Individual Music Therapy* ” yang merupakan luaran dari penelitian Hibah Ristekdikti telah selesai disusun. Mudah-mudahan buku ini bermanfaat bagi ibu menyusui pada khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya. Buku ini diharapkan dapat membuka dan memberikan wawasan bagi ibu menyusui serta sebagai referensi dalam meningkatkan produksi ASI terutama bagi ibu yang menyusui dan tetap melakukan aktivitas pekerjaan setelah melewati masa cuti.

Ucapan Terima kasih kami haturkan kepada :

1. Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi (RISTEKDIKTI)
2. Pimpinan dan seluruh civitas akademika STIKes Ngudia Husada Madura
3. Tim Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) STIKes Ngudia Husada Madura
4. Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan
5. Kepala Puskesmas Kota Bangkalan
6. Serta seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Buku ini berisi tentang Masa Laktasi, terapi *Hipnobreastfeeding* serta *Self Selected Individual Music Therapy*. Didalam buku ini juga kami sertakan Langkah Langkah pelaksanaan terapi *Hipnobreastfeeding* serta *self Selected Individual Music Therapy*, yang memungkinkan bahwa ibu menyusui dapat melakukan terapi secara mandiri dalam meningkatkan produksi ASI.

Kami menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kedepan.

Semoga buku ini bermanfaat dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas yang bekerja serta bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan Kesehatan pada ibu menyusui.

Bangkalan, Oktober 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	
.....v	
DAFTAR ISI.....	
.....vii	
BAB	I
MENYUSUI.....	
.....1	
BAB II AIR	SUSU
	IBU
	(ASI)
.....	34
BAB III	TERAPI
<i>HIPNOBREASTFEEDING</i>	63
BAB IV	SELF-SELECTED INDIVIDUAL MUSIC
	THERAPY
	(SeLIMuT)
.....	
.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	
.....	88

